



## V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

# MANUAL TÉCNICO DE ATLETISMO

<b>CONTENIDO</b>	<b>Pág.</b>
CARACAS – CIUDAD SEDE.....	2
MONEDA.....	2
IDIOMA.....	2
CLIMA.....	3
ALTURA.....	3
1. PRUEBAS, MEDALLAS Y CATEGORÍA.....	4
1.1 CATEGORÍA.....	4
2. FECHA Y LUGAR.....	4
3. CEREMONIA DE PREMIACIÓN.....	5
4. SISTEMA DE COMPETENCIA.....	5
5. PROGRAMA DE COMPETENCIA.....	5
6. REUNIÓN TÉCNICA.....	8
7. INSTALACIÓN Y MATERIAL DEPORTIVO.....	8
8. PARTICIPANTES Y CUPOS.....	8
9. REGLAMENTO.....	9
9.1. CONFIRMACIÓN DE PARTICIPANTES.....	9
9.2. PROTESTAS.....	9
10. AUTORIDADES DE COMPETENCIA.....	10
10.1. DIRECTORIO TÉCNICO.....	10
10.2. JURADO DE APELACIONES.....	10
11. INSCRIPCIONES.....	10
11.1. INSCRIPCIÓN NUMÉRICA.....	10
11.2. LISTA LARGA (INSCRIPCIÓN NOMINAL PRELIMINAR).....	10
11.3. INSCRIPCIÓN NOMINAL.....	10
12. CONTROL AL DOPAJE.....	11



## V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

### **CARACAS - SEDE**

Caracas fue fundada el 25 de julio de 1567 bajo el nombre de Santiago de León de Caracas por Diego de Losada y desde el siglo XIX es considerada el centro del poder político y económico de Venezuela. La ciudad de Caracas está ubicada en la zona centro-norte costera del país a 12 km de la costa del Mar Caribe y se sitúa dentro de un valle montañoso, se ubica a casi 900 metros de altitud, separada del Litoral Central de La Guaira por el Parque Nacional Waraira Repano.

La Capital, alberga las sedes principales de los organismos que constituyen los poderes del Estado, siendo estos: el Ejecutivo (Presidencia de la República), Legislativo (Asamblea Nacional), Judicial (Tribunal Supremo de Justicia), Electoral (Consejo Nacional Electoral) y el Consejo Moral Republicano o Poder Moral (Ministerio Público); (Defensoría del Pueblo); (Contraloría General).

Entre los sitios de interés están: el Complejo Urbanístico Parque Central, la Ciudad Universitaria de Caracas (Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO), el Museo de Arte Contemporáneo de Caracas, el Hotel Humboldt, el Teatro Teresa Carreño, el Centro Simón Bolívar, el Paseo Los Próceres, el Parque Francisco de Miranda, Esfera Caracas, el Paseo Colón, el Palacio Federal Legislativo, la casa de Simón Bolívar, allí nació el Libertador en el año 1783, actualmente el lugar cumple las funciones de museo y en ella se encuentran algunas piezas de la casa original; e incluso objetos personales y prendas de vestir de Simón Bolívar, el Cuartel de la Montaña, también conocido como Museo Histórico Militar, el cual está ubicado en la parroquia 23 de enero del Municipio Libertador al oeste de la ciudad. En febrero de 1992 el edificio fue usado como comando de la rebelión cívico-militar dirigida por el Comandante Hugo Rafael Chávez Frías.

Tras la desaparición física del Comandante Chávez el 05 de marzo de 2013 el gobierno del Presidente Constitucional de la República Bolivariana de Venezuela Nicolás Maduro Moros decidió adecuar el espacio para que funcionara como Mausoleo y Museo donde se exhibieran objetos relacionados con la vida de Chávez, conservando su condición de Museo Militar adicionalmente.

### **MONEDA**

El Bolívar es la moneda de curso legal de Venezuela desde el año 1879 y delega en el Banco Central de Venezuela (BCV) su emisión y control, de igual forma se puede usar la divisa extranjera.

### **IDIOMA**

El idioma en Venezuela es el castellano. Además hay idiomas indígenas oficiales como el pemón, el warao, el guajiro, entre otros, hay por lo menos 31 lenguas indígenas en Venezuela.



## V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

### CLIMA

El clima de Venezuela es cálido y lluvioso en general al encontrarse en la Zona Intertropical, la temperatura media anual superan los 27 o 28 °C de media anual.

<b>CUADRO CLIMÁTICO</b>		
<b>Mes</b>	Temperatura mínima media (°C)	Temperatura máxima media (°C)
<b>Marzo</b>	16,0	24,0

### ALTURA

- Media: 653 metros sobre el nivel del mar.



## V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

### 1. PRUEBAS, MEDALLAS Y CATEGORÍA

ATLETISMO	MASCULINO			FEMENINO			MIXTO			
	O	P	B	O	P	B	O	P	B	
100 mts	1	1	1	1	1	1				
200 mts	1	1	1	1	1	1				
400 mts	1	1	1	1	1	1				
800 mts	1	1	1	1	1	1				
1.500 mts	1	1	1	1	1	1				
5.000 mts	1	1	1	1	1	1				
10.000 mts	1	1	1	1	1	1				
110 mts VALLAS	1	1	1							
100 mts VALLAS				1	1	1				
400 mts VALLAS	1	1	1	1	1	1				
3.000 mts OBSTÁCULOS	1	1	1	1	1	1				
DECATLÓN	1	1	1							
HEPTATLÓN				1	1	1				
SALTO DE ALTURA	1	1	1	1	1	1				
SALTO CON GARROCHA	1	1	1	1	1	1				
SALTO DE LONGITUD	1	1	1	1	1	1				
SALTO TRIPLE	1	1	1	1	1	1				
LANZAMIENTO DE DISCO	1	1	1	1	1	1				
LANZAMIENTO DE JABALINA	1	1	1	1	1	1				
LANZAMIENTO DE MARTILLO	1	1	1	1	1	1				
IMPULSO DE BALA	1	1	1	1	1	1				
RELEVO 4 x 100 mts	1	1	1	1	1	1				
RELEVO 4 X 400 mts	1	1	1	1	1	1				
RELEVO 4 X 400 mts MIXTO							1	1	1	
SUB TOTAL	21	21	21	21	21	21	1	1	1	
	43			43			43			TOTAL

#### 1.1. CATEGORÍA

La edad de participación será Abierto en los V Juegos Deportivos ALBA 2023.

#### 2. FECHA Y LUGAR

La competencia de Atletismo en las ramas femenina y masculina de los V Juegos Deportivos ALBA 2023 se celebrará desde el 26 hasta el 29 de abril 2023, en la Academia Militar de la Guardia Nacional Bolivariana - EFOFAC municipio Libertador – Caracas.

M	M	J	V	S
25	26	27	28	29

Reunión Técnica
  Competencia



## V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

### 3. CEREMONIA DE PREMIACIÓN

La ceremonia de premiación se efectuará en los horarios previstos, respetando el período reglamentario de reclamos. Para la ceremonia de presentación y de premiación; los atletas deberán vestir los uniformes representativos de su país, conforme las normas protocolares establecidas por los JALBA.

Los atletas a premiar deberán presentarse en el sitio de premiación por lo menos 15 minutos antes de la hora fijada para la ceremonia.

### 4. SISTEMA DE COMPETENCIA

El sistema de competencia se desarrollará de la siguiente forma: eliminatorias, semifinales y finales, conforme a lo estipulado por la World Athletics (WA).

### 5. PROGRAMA DE COMPETENCIA

El programa de competencia es tentativo y está sujeto a cambios aprobados por la Comisión Técnica de los JALBA.

<b>Jornada: Congreso Técnico</b>			
<b>Martes 25-Apr-23 - Comienza a las 08:00</b>			
<b>Lugar</b>	<b>Residencias Mixtas, piso 2 - IND</b>		
<b>Jornada: 1 Mañana</b>			
<b>Día 1 - Miércoles 26-Apr-23 - Comienza a las 09:00</b>			
<b>Lugar</b>	<b>Pista de Atletismo de la Academia Militar de la Guardia Nacional - EFOFAC</b>		
<b>Hora</b>	<b>Prueba</b>		<b>Ronda</b>
<b>9:10</b>	#38	Decathlon: #1 Hombres 100 Metros Planos Mayores	Final
<b>9:15</b>	#21	Mujeres Salto Alto Mayores	Final
<b>9:25</b>	#38	Decathlon: #2 Hombres Salto Largo Mayores	Final
<b>9:25</b>	#31	Mujeres Lanz. de Martillo Mayores	Final
<b>11:30</b>	#38	Decathlon: #3 Hombres Impulso de Bala Mayores	Final
<b>Jornada: 2 Tarde</b>			
<b>Día 1 - Miércoles 26-Apr-23 - Comienza a las 15:30</b>			
<b>Lugar</b>	<b>Pista de Atletismo de la Academia Militar de la Guardia Nacional - EFOFAC</b>		
<b>Hora</b>	<b>Prueba</b>		<b>Ronda</b>
<b>16:00</b>	#38	Decathlon: #4 Hombres Salto Alto Mayores	Final
<b>16:05</b>	#26	Hombres Salto Largo Mayores	Final
<b>16:10</b>	#5	Mujeres 400 Metros Planos Mayores	Semifinal
<b>16:40</b>	#6	Hombres 400 Metros Planos Mayores	Semifinal
<b>16:50</b>	#32	Hombres Lanz. de Martillo Mayores	Final
<b>17:00</b>	#12	Hombres 5000 Metros Planos Mayores	Final
<b>17:40</b>	#38	Decathlon: #5 Hombres 400 Metros Planos Mayores	Final
<b>Jornada: 3 Mañana</b>			



## V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

<b>Día 2 - Jueves 27-Apr-23 - Comienza a las 09:00</b>			
<b>Lugar</b>	<b>Pista de Atletismo de la Academia Militar de la Guardia Nacional - EFOFAC</b>		
<b>Hora</b>	<b>Prueba</b>		<b>Ronda</b>
9:15	#38	Decathlon: #6 Hombres 110 Metros con Vallas Mayores	Final
9:20	#16	Hombres 110 Metros con Vallas Mayores	Semifinal
9:30	#15	Mujeres 100 Metros con Vallas Mayores	Semifinal
9:45	#38	Decathlon: #7 Hombres Lanz. de Disco Mayores	Final
10:00	#5	Mujeres 400 Metros Planos Mayores	Final
10:20	#6	Hombres 400 Metros Planos Mayores	Final
11:10	#33	Mujeres Lanz. de Jabalina Mayores	Final
11:40	#1	Mujeres 100 Metros Planos Mayores	Semifinal
11:40	#38	Decathlon: #8 Hombres Salto con Garrocha Mayores	Final
11:45	#2	Hombres 100 Metros Planos Mayores	Semifinal
<b>Jornada: 4 Tarde</b>			
<b>Día 2 - Jueves 27-Apr-23 - Comienza a las 15:30</b>			
<b>Lugar</b>	<b>Pista de Atletismo de la Academia Militar de la Guardia Nacional - EFOFAC</b>		
<b>Hora</b>	<b>Prueba</b>		<b>Ronda</b>
16:00	#38	Decathlon: #9 Hombres Lanz. de Jabalina Mayores	Final
16:05	#25	Mujeres Salto Largo Mayores	Final
16:05	#15	Mujeres 100 Metros con Vallas Mayores	Final
16:10	#16	Hombres 110 Metros con Vallas Mayores	Final
16:25	#9	Mujeres 1500 Metros Planos Mayores	Final
16:50	#14	Hombres 10000 Metros Planos Mayores	Final
16:50	#22	Hombres Salto Alto Mayores	Final
17:30	#1	Mujeres 100 Metros Planos Mayores	Final
17:40	#2	Hombres 100 Metros Planos Mayores	Final
17:40	#34	Hombres Lanz. de Jabalina Mayores	Final
17:50	#10	Hombres 1500 Metros Planos Mayores	Final
18:00	#38	Decathlon: #10 Hombres 1500 Metros Planos Mayores	Final
18:10	#43	Mixto 4x400 Metros Relevos Mayores	Final
<b>Jornada: 5 Mañana</b>			
<b>Día 3 - Viernes 28-Apr-23 - Comienza a las 09:00</b>			
<b>Lugar</b>	<b>Pista de Atletismo de la Academia Militar de la Guardia Nacional - EFOFAC</b>		
<b>Hora</b>	<b>Prueba</b>		<b>Ronda</b>
8:30	#11	Mujeres 5000 Metros Planos Mayores	Final
9:00	#37	Heptathlon: #1 Mujeres 100 Metros con Vallas Mayor	Final



## V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

9:10	#28	Hombres Salto Triple Mayores	Final
9:20	#37	Heptathlon: #2 Mujeres Salto Alto Mayores	Final
9:20	#35	Mujeres Impulso de Bala Mayores	Final
9:40	#3	Mujeres 200 Metros Planos Mayores	Semifinal
9:55	#4	Hombres 200 Metros Planos Mayores	Semifinal
10:10	#19	Mujeres 3000 Metros con Obstaculos Mayores	Final
10:25	#20	Hombres 3000 Metros con Obstaculos Mayores	Final

### Jornada: 6 Tarde

#### Día 3 - Viernes 28-Apr-23 - Comienza a las 15:30

Lugar				Pista de Atletismo de la Academia Militar de la Guardia Nacional - EFOFAC		
Hora		Prueba		Ronda		
16:00	#3	Mujeres 200 Metros Planos Mayores		Final		
16:10	#4	Hombres 200 Metros Planos Mayores		Final		
16:15	#37	Heptathlon: #3 Mujeres Impulso de Bala Mayores		Final		
16:15	#27	Mujeres Salto Triple Mayores		Final		
16:25	#23	Mujeres Salto con Garrocha Mayores		Final		
17:05	#17	Mujeres 400 Metros con Vallas Mayores		Final		
17:10	#36	Hombres Impulso de Bala Mayores		Final		
17:15	#18	Hombres 400 Metros con Vallas Mayores		Final		
15:25	#29	Mujeres Lanz. de Disco Mayores		Final		
17:35	#37	Heptathlon: #4 Mujeres 200 Metros Planos Mayores		Final		
17:45	#39	Mujeres 4x100 Metros Relevos Mayores		Final		
17:55	#40	Hombres 4x100 Metros Relevos Mayores		Final		

### Jornada: 7 Mañana

#### Día 4 - Sábado 29-Apr-23 - Comienza a las 07:30

Lugar				Pista de Atletismo de la Academia Militar de la Guardia Nacional - EFOFAC		
Hora		Prueba		Ronda		
7:30	#13	Mujeres 10000 Metros Planos Mayores		Final		
9:00	#37	Heptathlon: #5 Mujeres Salto Largo Mayores		Final		
9:15	#7	Mujeres 800 Metros Planos Mayores		Final		
9:25	#8	Hombres 800 Metros Planos Mayores		Final		
10:20	#24	Hombres Salto con Garrocha Mayores		Final		
10:25	#30	Hombres Lanz. de Disco Mayores		Final		
10:30	#37	Heptathlon: #6 Mujeres Lanz. de Jabalina Mayores		Final		
11:40	#37	Heptathlon: #7 Mujeres 800 Metros Planos Mayores		Final		
11:40	#41	Mujeres 4x400 Metros Relevos Mayores		Final		
12:00	#42	Hombres 4x400 Metros Relevos Mayores		Final		



## V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

### 6. REUNIÓN TÉCNICA

Se llevará a cabo en la Residencia Mixta piso 2 ubicada en el Instituto Nacional de Deportes (IND), el día martes 25 de abril del 2023 a las 08:00 hrs.

Cada Delegación Nacional podrá asistir con un máximo de dos (02) personas y sólo uno (01) con derecho a voto. De ser necesario podrá asistir con un intérprete.

El Delegado Técnico presidirá la reunión.

### 7. INSTALACIÓN Y MATERIAL DEPORTIVO

La pista de atletismo reúne todos los requisitos exigidos por la WA. La implementación estará de acuerdo con las normas establecidas para la competencia.

#### 7.1. ENTRENAMIENTOS

Los entrenamientos se realizarán en los mismos escenarios de competencia.

El programa de entrenamiento se establecerá una vez sean recibidas las inscripciones numéricas y confirmadas las llegadas de las delegaciones a Caracas.

#### 7.2. UNIFORMES E IMPLEMENTOS

Todos los participantes deberán usar en la competencia el uniforme oficial de su país, conforme el reglamento establecido por la WA para tal efecto.

Cada uno de los atletas recibirá del Comité Organizador cuatro (04) números de acuerdo con la normatividad de la WA, portará dos (02) en su uniforme de competencia, otro deberá ir en la sudadera y el último en el pantalón de calentamiento o en el bolso.

Los atletas podrán utilizar sus propios implementos si son entregados hasta el día anterior a su competencia, en el escenario de competencia (Estadio Brígido Iriarte) para su respectiva revisión por parte de la coordinación técnica de la competencia, además de los ofrecidos por la organización. En todos los casos, los implementos deben estar homologados por la WA.

### 8. PARTICIPANTES Y CUPOS

Podrán participar todos los deportistas de los países afiliados a ALBA y a la WA.

Cada país podrá participar con hasta dos (02) competidores hombres y mujeres en cada evento individual y un (01) equipo en cada uno de los relevos. El país sede participará con dos representaciones A y B en cada género.

Las delegaciones participantes podrán inscribir un máximo de cincuenta (50) atletas, veinticinco (25) femenino y veinticinco (25) masculino.

La totalidad de los atletas serán considerados suplentes de todas las pruebas.

La inscripción de oficiales (entrenadores, delegados y auxiliares), se dará de acuerdo a la cuota establecida por el Comité organizador de los JALBA.





## V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

Estas cuotas serán parte del 30% integral de cada delegación.

### 8.1 CUOTA MÍNIMA

Cada prueba se habilitará con tres (03) atletas participantes.

### 8.2 DOCUMENTO DE PARTICIPACIÓN

El pasaporte o cédula de identidad vigente serán el único documento de identificación que acredita la nacionalidad del atleta, siendo indispensable su presentación para poder participar en la competencia.

## 9. REGLAMENTO

La competencia se organizará de acuerdo con los reglamentos vigentes de la WA supervisado por la Comisión Técnica de los JALBA y apoyada por la Federación Venezolana de Atletismo.

Las situaciones no previstas en este reglamento serán resueltas de la siguiente manera:

- **Si son de orden general:** por el Comité Organizador de los V Juegos Deportivos ALBA 2023 de conformidad con las regulaciones de JALBA.
- **Si son de orden técnico:** por el reglamento WA.

### 9.1. CONFIRMACIÓN DE PARTICIPANTES

Con el fin de evitar la inclusión en las planillas de pruebas de pista y de campo de atletas que, pese a estar inscritos, no participarán en las mismas, los jefes de equipo o encargados deberán presentar por escrito la confirmación final de participación por prueba de sus atletas, al final de la reunión técnica.

Cualquier alteración posterior a la reunión técnica deberá ser realizada en el Comité de Técnico (CT) hasta las 12:00hrs del día anterior de realización de la prueba, para este efecto, todos los atletas inscritos son considerados reservas de todos. Una vez confirmados, los atletas que no se presenten, no podrán continuar participando en las pruebas posteriores, incluyendo los relevos.

### 9.2. PROTESTAS

Las reclamaciones se harán por escrito a la mesa del directorio técnico, no más de treinta (30) minutos después de concluido el juego que se reclama y deberán ser acompañadas de US\$ 100.00 (cien dólares estadounidenses). En caso de prosperar la reclamación se devolverá el dinero.

De no ser favorable, será destinado a la tesorería de JALBA.



## V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

### 10. AUTORIDADES DE COMPETENCIA

#### 10.1. DIRECTORIO TÉCNICO

Estará compuesto por tres (03) miembros de los países participantes, uno de los cuales será del país organizador. El directorio técnico tendrá a su cargo la organización de la competencia.

#### 10.2. JURADO DE APELACIONES

Se formará con un representante de cada país participante, designado por escrito por su federación nacional respectiva; más dos (02) suplentes. Esta designación deberá entregarse a más tardar el viernes 21 de abril 2023 al Delegado Técnico del Evento.

### 11. INSCRIPCIONES

Los países deberán realizar su proceso de inscripción a través del sistema de información del Comité Organizador, bajo las instrucciones que se enviará a cada Delegación.

La **intención de participación de la disciplina deportiva** será a través de la Jefatura de Misión de cada Nación en el formato y la fecha que el Comité Organizador de los V Juegos ALBA 2023, defina.

#### 11.1 INSCRIPCIÓN NUMÉRICA

La inscripción numérica deberá indicar la cantidad (sin especificar nombres) de atletas, oficiales y Juez/árbitro de cada disciplina deportiva, adicionalmente se debe incluir la Plana Mayor; la cual será a través de la Jefatura de Misión de cada Nación según formato diseñado por el Comité Organizador de los V Juegos ALBA 2023.

#### 11.2. LISTA LARGA GENERAL (INSCRIPCIÓN NOMINAL PRELIMINAR)

La **lista larga** de atletas, oficiales, Juez/árbitro y Plana Mayor iniciará el proceso de **inscripción preliminar** ante el Comité Organizador de los V Juegos Deportivos ALBA 2023, el día martes 03 de enero 2023 y finalizará a las 23:00hrs (hora venezolana) el día viernes 03 de febrero 2023.

#### 11.3. INSCRIPCIÓN NOMINAL (DEFINITIVA)

El Comité Organizador recibirá la **inscripción nominal definitiva** de los deportes individuales y/o equipos a partir del **miércoles 15 de febrero** y cerrará a las 23:00hrs (hora venezolana) el día miércoles **08 de marzo del año 2023**.

Después de la fecha establecida, no se podrán realizar cambios de inscripción e incorporación de participantes (**sólo se realizará por justificación médica con sus respectivos soportes**).

El Comité Organizador **validará las inscripciones** únicamente con la recepción de los formatos oficiales el día **jueves 20 de abril de 2023**, estos, deberán estar debidamente firmados y sellados por la Jefatura de Misión del País respectivo.



## V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

### 12. CONTROL AL DOPAJE

Las pruebas para el control del dopaje serán realizadas por la Comisión Médica del Comité Organizador de los V Juegos Deportivos ALBA 2023, de acuerdo a lo expresado en las Normas Antidopaje de la JALBA y a las Reglas Antidopaje aprobadas por la WADA.