

## MANUAL TÉCNICO DE LEVANTAMIENTO DE PESAS

<b>CONTENIDO</b>	<b>Pág.</b>
CARACAS – CIUDAD SEDE.....	2
MONEDA.....	2
IDIOMA.....	2
CLIMA.....	3
ALTURA.....	3
1. PRUEBAS, MEDALLAS Y CATEGORÍA.....	4
1.1. CATEGORÍA.....	4
2. FECHA Y LUGAR.....	4
3. CEREMONIA DE PREMIACIÓN.....	4
4. SISTEMA DE COMPETENCIA.....	5
5. PROGRAMA DE COMPETENCIA.....	6
6. REUNIÓN TÉCNICA.....	8
7. INSTALACIÓN Y MATERIAL DEPORTIVO.....	8
8. PARTICIPANTES Y CUPOS.....	8
9. REGLAMENTO.....	8
9.1. PROTESTAS.....	9
10. AUTORIDADES DE COMPETENCIA.....	9
11. INSCRIPCIONES.....	9
11.1. INSCRIPCIÓN NUMÉRICA.....	9
11.2. LISTA LARGA (INSCRIPCIÓN NOMINAL PRELIMINAR).....	9
11.3. INSCRIPCIÓN NOMINAL.....	10
12. CONTROL AL DOPAJE.....	10



## V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

### **CARACAS - SEDE**

Caracas fue fundada el 25 de julio de 1567 bajo el nombre de Santiago de León de Caracas por Diego de Losada y desde el siglo XIX es considerada el centro del poder político y económico de Venezuela. La ciudad de Caracas está ubicada en la zona centro-norte costera del país a 12 km de la costa del mar Caribe y se sitúa dentro de un valle montañoso, se ubica a casi 900 metros de altitud, separada del Litoral central de La Guaira por el Parque Nacional Waraira Repano.

La capital, alberga las sedes principales de los organismos que constituyen los poderes del Estado, siendo estos: el Ejecutivo (Presidencia de la República), Legislativo (Asamblea Nacional), Judicial (Tribunal Supremo de Justicia), Electoral (Consejo Nacional Electoral) y el Consejo Moral Republicano o Poder Moral (Ministerio Público); (Defensoría del Pueblo); (Contraloría General).

Entre los sitios de interés están: el Complejo Urbanístico Parque Central, la Ciudad Universitaria de Caracas (Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO), el Museo de Arte Contemporáneo de Caracas, el Hotel Humboldt, el Teatro Teresa Carreño, el Centro Simón Bolívar, el Paseo Los Próceres, el Parque Francisco de Miranda, Esfera Caracas, el Paseo Colón, el Palacio Federal Legislativo, la casa de Simón Bolívar, allí nació el Libertador en el año 1783, actualmente el lugar cumple las funciones de museo y en ella se encuentran algunas piezas de la casa original e incluso objetos personales y prendas de vestir de Simón Bolívar, el Cuartel de la Montaña, también conocido como Museo Histórico Militar, se encuentra en la parroquia 23 de enero del Municipio Libertador al oeste de la ciudad. En febrero de 1992 el edificio fue usado como comando de la rebelión cívico-militar dirigida por el Comandante Hugo Rafael Chávez Frías.

Tras la desaparición física del Comandante Chávez el 05 de marzo de 2013 el gobierno del Presidente Constitucional de la República Bolivariana de Venezuela Nicolás Maduro Moros decidió adecuar el espacio para que funcionara como Mausoleo y Museo donde se exhibieran objetos relacionados con la vida de Chávez, conservando su condición de Museo Militar adicionalmente.

### **MONEDA**

El Bolívar es la moneda de curso legal de Venezuela desde el año 1879 y delega en el Banco Central de Venezuela (BCV) su emisión y control, de igual forma se puede usar la divisa extranjera.

### **IDIOMA**

El idioma en Venezuela es el castellano. Además hay idiomas indígenas oficiales como el pemón, el warao, el guajiro, entre otros, hay por lo menos 31 lenguas indígenas en Venezuela.



## V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

### CLIMA

El clima de Venezuela es cálido y lluvioso en general al encontrarse en la Zona Intertropical, la temperatura media anual superan los 27 o 28 °C de media anual.

<b>CUADRO CLIMÁTICO</b>		
<b>Mes</b>	Temperatura mínima media (°C)	Temperatura máxima media (°C)
<b>Marzo</b>	16,0	24,0

### ALTURA

- Media: 900 metros sobre el nivel del mar.

# V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

## 1. PRUEBAS, MEDALLAS Y CATEGORÍA

LEVANTAMIENTO DE PESAS	MASCULINO			FEMENINO			MIXTO		
	O	P	B	O	P	B	O	P	B
55 kg	3	3	3						
61 kg	3	3	3						
67 kg	3	3	3						
73 kg	3	3	3						
81 kg	3	3	3						
96 kg	3	3	3						
102 kg	3	3	3						
+102 kg	3	3	3						
45 kg				3	3	3			
49 kg				3	3	3			
55 kg				3	3	3			
59 kg				3	3	3			
64 kg				3	3	3			
71 kg				3	3	3			
81 kg				3	3	3			
+81 kg				3	3	3			
SUB TOTAL	24	24	24	24	24	24	0	0	0
	48			48			48		

### 1.1. CATEGORÍA

La edad de participación será Abierto en los V Juegos Deportivos ALBA 2023.

## 2. FECHA Y LUGAR

La competencia de Levantamiento de Pesas en las ramas femenina y masculina de los V Juegos Deportivos ALBA 2023 se celebrarán desde el 26 hasta el 29 de abril 2023, en el Gimnasio de la Academia Militar del Ejército municipio Libertador - Caracas.

M	M	J	V	S
25	26	27	28	29

Reunión Técnica
  Competencia

## 3. CEREMONIA DE PREMIACIÓN

La ceremonia de premiación se efectuará en los horarios previstos, respetando el período reglamentario de reclamos. Para la ceremonia de presentación y de premiación los atletas deberán vestir los uniformes representativos de su país, conforme las normas protocolares establecidas por los JALBA.

Los atletas a premiar deberán presentarse en el sitio de premiación por lo menos 15 minutos antes de la hora fijada para la ceremonia.

### 4. SISTEMA DE COMPETENCIA

El desarrollo y regulación de las competencias se realizará de acuerdo con las normas establecidas en el Reglamento de Competencia de la IWF (IWF TCRR) en vigencia.

#### 4.1 PESAJE

El pesaje de cada categoría de peso corporal comienza dos (2) horas antes de su competición y dura una (1) hora. El pesaje oficial se efectuará en una sala equipada con los siguientes materiales:

- Báscula Oficial de Competición.
- Una mesa y sillas para la secretaria.
- Todos los formularios que se requieren para una competencia.
- Marcadores Rojo. Azul. Negro. Lápiz de papel.
- Pases para calentamiento. Ganchos o prendedores.

No obstante, habrá una báscula de la misma marca y modelo en una sala contigua para realizar los pesajes previos a la competencia. Ambas balanzas deben cumplir los requisitos reglamentarios exigidos por IWF.

Todo participante en una Categoría específica deberá pesarse en presencia de al menos dos (2) jueces que hayan sido designados. Puede estar presente un oficial del equipo del atleta.

El peso corporal será anotado exactamente a lo leído en el visor de la báscula.

Solamente se dará a conocer la lista de las categorías una vez que se hayan pesado todos los competidores. Los competidores son llamados uno a uno a la sala de pesaje de acuerdo con la progresión de su número de sorteo. Si los competidores no están presentes cuando sea su turno de pesaje, de acuerdo con el número de sorteo, se pesará al final de la secuencia.

Los participantes deberán acreditar su identidad en el pesaje mediante la presentación de pasaporte.

Los participantes se pesarán desnudos o en ropa interior en presencia de jueces del mismo sexo. Si el árbitro fuera de distinto sexo del de los competidores, éste deberá situarse detrás de un biombo.

Tras el pesaje de un levantador, el secretario de Competición dará tres (3) pases para los técnicos que lo acompañarán en la sala de calentamiento durante su competición. Si hay un segundo atleta de ese país en la categoría, se le dará un (1) pase adicional, cuando se haya pesado. Servirá, solamente, para tener acceso a la sala de calentamiento durante el desarrollo de esa tanda de competencia. Durante o al final del pesaje, se le entregará a los atletas el número de competidor que deberán llevar bien visible.

### 4.2 PRESENTACIÓN

A la hora fijada para el inicio de la competición de cada grupo o categoría se realizará la presentación de atletas: Los atletas de las categorías o grupos serán presentados en la tarima de acuerdo con el número de sorteo. Después de la presentación, los atletas abandonarán la plataforma juntos.

Finalizada la presentación de los deportistas serán presentados los oficiales técnicos de la competición en el siguiente orden:

- Árbitros (incluido reserva)
- Chief Marshal
- Timekeeper
- Controlador(es) Técnico(s)
- Médico(s)

Una vez que los Árbitros abandonen la tarima después de su presentación, deberán cumplir con el Protocolo de presentación de carnet al presidente del jurado, para lo cual deben esperar a que estos (Jurados) sean presentados en su lugar de trabajo.

**NOTA 1.** Si un atleta no estuviese presente en la presentación, deberá explicar las causas a los miembros del Jurado, los cuales decidirán la postura a tomar por la falta cometida (si autorizan o no la participación en competencia del deportista).

**NOTA 2.** Al iniciarse la presentación de los deportistas, el timekeeper activará el tiempo de 10 minutos previos al inicio de la competencia, que se mostrará en forma decreciente en la pantalla correspondiente.

### 5. PROGRAMA DE COMPETENCIA

El programa de competencia es tentativo y está sujeto a cambios aprobados por la Comisión Técnica de los JALBA.

<b>Día 1</b>	<b>MARTES 25 DE ABRIL 2023</b>
<b>Hora</b>	<b>Lugar:</b> Residencia Mixta, piso 2 - IND
09:00	Reunión Técnica
15:00	Verificación Final de Inscripciones
16:30	Reunión de Árbitros
<b>Día 2</b>	<b>MIÉRCOLES 26 DE ABRIL 2023</b>
<b>Hora</b>	<b>Lugar:</b> Gimnasio de la Guardia Nacional EFOFAC
11:00	45 Kg Femenina
	<b>Premiación</b>
13:00	55 Kg Masculino
	<b>Premiación</b>
15:00	49 Kg Femenina
	<b>Premiación</b>

## V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

17:00	61 Kg Masculino <b>Premiación</b>
<b>Día 3</b>	<b>JUEVES 27 DE ABRIL 2023</b>
<b>Hora</b>	<b>Lugar:</b> Gimnasio de la Guardia Nacional EFOFAC
09:00	55 Kg Femenina <b>Premiación</b>
11:00	67 Kg Masculino <b>Premiación</b>
13:00	59 Kg Femenino <b>Premiación</b>
15:00	73 kg Masculino <b>Premiación</b>
<b>Día 4</b>	<b>VIERNES 28 DE ABRIL 2023</b>
<b>Hora</b>	<b>Lugar:</b> Gimnasio de la Guardia Nacional EFOFAC
09:00	64 Kg Femenino <b>Premiación</b>
11:00	81 Kg Masculino <b>Premiación 81</b>
13:00	71 Kg Femenina <b>Premiación 71</b>
15:00	96 Kg Masculino <b>Premiación</b>
<b>Día 5</b>	<b>SÁBADO 29 DE ABRIL 2023</b>
<b>Hora</b>	<b>Lugar:</b> Gimnasio de la Guardia Nacional EFOFAC
09:00	81 Kg Femenina <b>Premiación 81 Kg Femenina</b>
11:00	102 Kg Masculina <b>Premiación 102 Kg Masculina</b>
13:00	+81 Kg Femenina <b>Premiación +81 Kg Femenina</b>
15:00	+102 Kg Masculino <b>Premiación +102 Kg Masculino</b>

**NOTA:** Se realizará el pesaje para cada categoría, 2 horas antes de cada evento.

### 6.1 VERIFICACIÓN FINAL DE INSCRIPCIONES

- Se realizará en día martes 25 de abril en la Residencia Mixta, piso 2 – IND, a las 09:00 hrs.
- El delegado técnico deberá ratificar o corregir las inscripciones si corresponde.

## V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

### 6. REUNIÓN TÉCNICA

Se llevará a cabo en la Residencia Mixta, piso 2 ubicada en el Instituto Nacional de Deportes – IND, el día martes 25 de abril de 2023, de 09:00 a 10:00hrs.

Cada Delegación Nacional podrá asistir con un máximo de dos (2) personas y sólo uno (1) con derecho a voto. De ser necesario podrá asistir con un intérprete.

El Delegado Técnico presidirá la reunión.

### 6. INSTALACIÓN Y MATERIAL DEPORTIVO

La implementación está de acuerdo con las normas establecidas para la competencia, aprobada por la IWF.

### 8. PARTICIPANTES Y CUPOS

Podrán participar todos los atletas de los países afiliados al ALBA e invitados cuyas federaciones estén afiliadas a la IWF.

Cada país podrá participar con un máximo de ocho (8) atletas masculinos y ocho (8) atletas femeninos, y podrá estar inscrito un (1) levantador por división de peso. Podrá inscribir un máximo de seis (6) oficiales: cuatro (4) técnicos un (1) delegado y un (1) árbitro internacional. El país sede participará con dos representaciones A y B.

**NOTA:** Las competencias se desarrollarán en la categoría adulta. Los competidores deberán tener como mínimo quince (15) años de edad al año de la competencia, es decir haber nacido en el año 2007 o antes.

#### 8.1. CUOTA MÍNIMA

Cada división de peso se habilitara con al menos tres (3) participantes.

#### 8.2. DOCUMENTOS DE PARTICIPACIÓN

El pasaporte o cédula de identidad vigente, es el único documento que acredita la nacionalidad del atleta, siendo imprescindible su presentación para poder participar en la competencia.

### 9. REGLAMENTO

Las competencias serán realizadas de acuerdo al reglamento de Competencia de la IWF (IWF TCRR) en vigencia.

Los casos no previstos en este manual serán resueltos de la siguiente manera:

- **Si son de orden general:** por el Comité Organizador de los V Juegos Deportivos ALBA 2023 de conformidad con las regulaciones de JALBA.
- **Si son de orden técnico:** Será resuelto por el jurado, de acuerdo con las normas establecidas en las Reglas Técnicas y de Competición (IWF TCRR) vigentes.





## V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

### 9.1 PROTESTAS

Las reclamaciones se harán por escrito a la mesa del directorio técnico, no más de treinta (30) minutos después de concluido el combate que se reclama y deberán ser acompañadas de US\$ 100.00 (cien dólares estadounidenses). En caso de prosperar la reclamación se devolverá el dinero.

De no ser favorable, será destinado a la tesorería de los JALBA

### 10. AUTORIDADES DE COMPETENCIA

#### 10.1. DIRECTORIO TÉCNICO

Estará compuesto por tres (3) miembros de los países participantes, uno de los cuales será del país organizador. El directorio técnico tendrá a su cargo la organización de la competencia.

#### 10.2. JURADO DE APELACIONES

Se formará con un representante de cada país participante, designado por escrito por su federación nacional respectiva más dos (2) suplentes. Esta designación deberá entregarse a más tardar el viernes 21 de abril 2023 al Delegado Técnico del Evento.

### 11. INSCRIPCIONES

Los países deberán realizar su proceso de inscripción a través del sistema de información del Comité Organizador, bajo las instrucciones que se enviará a cada Delegación.

La **intención de participación de la disciplina deportiva** será a través de la Jefatura de Misión de cada Nación en el formato y la fecha que el Comité Organizador de los V Juegos ALBA 2023, defina.

#### 11.1 INSCRIPCIÓN NUMÉRICA

La inscripción numérica deberá indicar la cantidad (sin especificar nombres) de atletas, oficiales y Juez/árbitro de cada disciplina deportiva, adicionalmente se debe incluir la Plana Mayor la cual será a través de la Jefatura de Misión de cada Nación según formato diseñado por el Comité Organizador de los V Juegos ALBA 2023

#### 11.2. LISTA LARGA GENERAL (INSCRIPCIÓN NOMINAL PRELIMINAR)

La **lista larga** de atletas, oficiales, Juez/árbitro y Plana Mayor iniciara el proceso de **inscripción preliminar** ante el Comité Organizador de los V Juegos Deportivos ALBA 2023, el día martes 03 de enero 2023 y finalizará a las 23:00hrs (hora venezolana) el día viernes 03 de febrero 2023.



## V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

### 11.3. INSCRIPCIÓN NOMINAL (DEFINITIVA)

El Comité Organizador recibirá la **inscripción nominal definitiva** de los deportes individuales y/o equipos a partir del **miércoles 15 de febrero** y cerrará a las 23:00hrs (hora venezolana) el día **miércoles 08 de marzo del año 2023**.

Después de la fecha establecida, no se podrán realizar cambios de inscripción e incorporación de participantes (**solo se realizará por justificación médica con sus respectivos soportes**).

El Comité Organizador **validará las inscripciones** únicamente con la recepción de los formatos oficiales el día **jueves 20 de abril de 2023**, estos, deberán estar debidamente firmados y sellados por la Jefatura de Misión del País respectivo.

### 12. CONTROL AL DOPAJE

Las pruebas para el control del dopaje serán realizadas por la Comisión Médica del Comité Organizador de los V Juegos Deportivos ALBA 2023, de acuerdo a lo expresado en las Normas Antidopaje de la JALBA y a las Reglas Antidopaje aprobadas por la WADA.