

## MANUAL TÉCNICO DEPORTE ACUÁTICO - NATACIÓN

<b>CONTENIDO</b>	<b>Pág.</b>
CARACAS – CIUDAD SEDE.....	2
MONEDA.....	2
IDIOMA.....	2
CLIMA.....	3
ALTURA.....	3
1. PRUEBAS, MEDALLAS Y CATEGORÍA.....	4
1.1. CATEGORÍA.....	4
2. FECHA Y LUGAR.....	4
3. CEREMONIA DE PREMIACIÓN.....	5
4. SISTEMA DE COMPETENCIA.....	5
5. PROGRAMA DE COMPETENCIA.....	5
6. REUNIÓN TÉCNICA.....	8
7. INSTALACIÓN Y MATERIAL DEPORTIVO.....	9
8. PARTICIPANTES Y CUPOS.....	9
9. REGLAMENTO .....	10
9.1. COTROL DE LAS COMPETENCIAS .....	10
9.2. UNIFORMES.....	10
9.3. PROTESTAS.....	10
10. AUTORIDADES DE COMPETENCIA.....	10
11. INSCRIPCIONES.....	11
11.1. INSCRIPCIÓN NUMÉRICA.....	11
11.2. LISTA LARGA (INSCRIPCIÓN NOMINAL PRELIMINAR).....	11
11.3. INSCRIPCIÓN NOMINAL.....	11
12. CONTROL AL DOPAJE.....	11



## V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

### **CARACAS - SEDE**

Caracas fue fundada el 25 de julio de 1567 bajo el nombre de Santiago de León de Caracas por Diego de Losada y desde el siglo XIX es considerada el centro del poder político y económico de Venezuela. La ciudad de Caracas está ubicada en la zona centro-norte costera del país a 12 km de la costa del mar Caribe y se sitúa dentro de un valle montañoso, se ubica a casi 900 metros de altitud, separada del Litoral central de La Guaira por el Parque Nacional Waraira Repano.

La capital, alberga las sedes principales de los organismos que constituyen los poderes del Estado, siendo estos: el Ejecutivo (Presidencia de la República), Legislativo (Asamblea Nacional), Judicial (Tribunal Supremo de Justicia), Electoral (Consejo Nacional Electoral) y el Consejo Moral Republicano o Poder Moral (Ministerio Público); (Defensoría del Pueblo); (Contraloría General).

Entre los sitios de interés están: el Complejo Urbanístico Parque Central, la Ciudad Universitaria de Caracas (Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO), el Museo de Arte Contemporáneo de Caracas, el Hotel Humboldt, el Teatro Teresa Carreño, el Centro Simón Bolívar, el Paseo Los Próceres, el Parque Francisco de Miranda, Esfera Caracas, el Paseo Colón, el Palacio Federal Legislativo, la casa de Simón Bolívar, allí nació el Libertador en el año 1783, actualmente el lugar cumple las funciones de museo y en ella se encuentran algunas piezas de la casa original e incluso objetos personales y prendas de vestir de Simón Bolívar, el Cuartel de la Montaña, también conocido como Museo Histórico Militar, se encuentra en la parroquia 23 de enero del Municipio Libertador al oeste de la ciudad. En febrero de 1992 el edificio fue usado como comando de la rebelión cívico-militar dirigida por el Comandante Hugo Rafael Chávez Frías.

Tras la desaparición física del Comandante Chávez el 05 de marzo de 2013 el gobierno del Presidente Constitucional de la República Bolivariana de Venezuela Nicolás Maduro Moros decidió adecuar el espacio para que funcionara como Mausoleo y Museo donde se exhibieran objetos relacionados con la vida de Chávez, conservando su condición de Museo Militar adicionalmente.

### **MONEDA**

El Bolívar es la moneda de curso legal de Venezuela desde el año 1879 y delega en el Banco Central de Venezuela (BCV) su emisión y control, de igual forma se puede usar la divisa extranjera.

### **IDIOMA**

El idioma en Venezuela es el castellano. Además hay idiomas indígenas oficiales como el pemón, el warao, el guajiro, entre otros, hay por lo menos 31 lenguas indígenas en Venezuela.

## V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

### CLIMA

El clima de Venezuela es cálido y lluvioso en general al encontrarse en la Zona Intertropical, la temperatura media anual superan los 27 o 28 °C de media anual.

<b>CUADRO CLIMÁTICO</b>		
<b>Mes</b>	Temperatura mínima media (°C)	Temperatura máxima media (°C)
<b>Marzo</b>	16,0	24,0

### ALTURA

- Media: 900 metros sobre el nivel del mar.

## 1. PRUEBAS, MEDALLAS Y CATEGORÍA

DEPORTES ACUÁTICOS: NATACIÓN	MASCULINO			FEMENINO			MIXTO		
	O	P	B	O	P	B	O	P	B
50 mts LIBRE	1	1	1	1	1	1			
100 mts LIBRE	1	1	1	1	1	1			
200 mts LIBRE	1	1	1	1	1	1			
400 mts LIBRE	1	1	1	1	1	1			
800 mts LIBRE	1	1	1	1	1	1			
1500 mts LIBRE	1	1	1	1	1	1			
4 x 100 mts RELEVO LIBRE	1	1	1	1	1	1			
4 x 200 mts RELEVO LIBRE	1	1	1	1	1	1			
50 mts ESPALDA	1	1	1	1	1	1			
100 mts ESPALDA	1	1	1	1	1	1			
200 mts ESPALDA	1	1	1	1	1	1			
50 mts PECHO	1	1	1	1	1	1			
100 mts PECHO	1	1	1	1	1	1			
200 mts PECHO	1	1	1	1	1	1			
50 mts MARIPOSA	1	1	1	1	1	1			
100 mts MARIPOSA	1	1	1	1	1	1			
200 mts MARIPOSA	1	1	1	1	1	1			
200 mts COMBINADO INDIVIDUAL	1	1	1	1	1	1			
400 mts COMBINADO INDIVIDUAL	1	1	1	1	1	1			
4 x 100 mts RELEVO COMBINADO	1	1	1	1	1	1			
4 x 100 mts RELEVO LIBRE MIXTO							1	1	1
4 x 100 mts RELEVO COMBINADO MIXTO							1	1	1
SUB TOTAL	20	20	20	20	20	20	2	2	2
	42			42			42		

### 1.1. CATEGORÍA

La edad de participación será Abierto en los V Juegos Deportivos ALBA 2023.

## 2. FECHA Y LUGAR

La competencia de Natación en las ramas femenina y masculina de los V Juegos Deportivos ALBA 2023 se celebrarán desde el 22 hasta el 25 de abril 2023, en el Complejo de Piscinas Parque Naciones Unidas municipio Libertador - Caracas.

V	S	D	L	M
21	22	23	24	25



Reunión Técnica



Competencia

### 3. CEREMONIA DE PREMIACIÓN

La ceremonia de premiación se efectuará en los horarios previstos, respetando el período reglamentario de reclamos. Para la ceremonia de presentación y de premiación los atletas deberán vestir los uniformes representativos de su país, conforme las normas protocolares establecidas por los JALBA.

Los atletas a premiar deberán presentarse en el sitio de premiación por lo menos 15 minutos antes de la hora fijada para la ceremonia.

### 4. SISTEMA DE COMPETENCIA - NATACIÓN

La competencia está compuesta de 42 pruebas: 20 masculinos, 20 femeninos y 2 mixtas. El formato de competencia será la siguiente:

- Las pruebas eliminatorias se realizarán en horas de la mañana y las finales en horas de la tarde.
- Las competencias preliminares y finales se realizarán en 8 carriles.
- La competencia se desarrollará con series eliminatorias y finales para todas las pruebas, excepto para 800 metros libre (femeninos y masculinos) 1,500 metros libre (femeninos y masculinos).
- Los 800 metros libre (femeninos y masculinos) y los 1.500 metros libre (femeninos y masculinos) serán mediante series con tiempos finales con los ocho mejores tiempos sembrados en las sesiones de finales en la tarde.
- Las pruebas de relevo tendrán series preliminares y finales.
- En caso de que haya 8 nadadores o menos inscriptos en una prueba individual, u ocho equipos de relevo o menos inscriptos en una prueba por equipos, esta se competirá directamente final en horas de la tarde.
- Los relevos mixtos están compuestos de dos nadadores masculinos y dos femeninos.

### 5. PROGRAMA DE COMPETENCIA

El programa de competencia es tentativo y está sujeto a cambios aprobados por la Comisión Técnica de los JALBA.

#### 5.1 DEPORTE ACUÁTICO – NATACIÓN

Fecha	VIERNES 21 DE ABRIL 2023 – REUNIÓN TÉCNICA		
09:00	Lugar: Residencia Mixta, piso 2 – IND		
Fecha	SÁBADO 22 DE ABRIL 2023		
Lugar	Complejo de Piscina Parque Naciones Unidas		
Sesiones	Horarios	Evento	Género - Detalle
S1 09:00 a 11:10	07:30 - 08:45	Calentamiento	General
	09:00 - 09:20	800mts Libre	Femenino - Eliminatorias
	09:20 - 09:40	800mts Libre	Masculino - Eliminatorias

## V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

	09:40 - 09:50	200mts Combinado	Femenino - Eliminatorias
	09:50 - 10:00	200mts Combinado	Masculino - Eliminatorias
	10:00 - 10:10	100mts Libre	Femenino - Eliminatorias
	10:10 - 10:20	100mts Libre	Masculino - Eliminatorias
	10:20 - 10:30	100mts Pecho	Femenino - Eliminatorias
	10:30 - 10:40	100mts Pecho	Masculino - Eliminatorias
	10:40 - 10:45	50mts Espalda	Femenino - Eliminatorias
	10:45 - 10:50	50mts Espalda	Masculino - Eliminatorias
	10:50 - 11:00	4x200mts Relevó Libre	Femenino - Eliminatorias
	11:00 - 11:10	4x200mts Relevó Libre	Masculino - Eliminatorias
S2 18:00 a 20:40	16:30 - 17:45	Calentamiento	General
	18:00 - 18:15	800mts Libre	Femenino - Final
	18:15 - 18:30	800mts Libre	Masculino - Final
	18:30 - 18:35	200mts Combinado	Femenino - Final
	18:35 - 18:40	200mts Combinado	Masculino - Final
	<b>18:40 - 19:00</b>	<b>Premiación</b>	
	19:00 - 19:05	100mts Libre	Femenino - Final
	19:05 - 19:10	100mts Libre	Masculino - Final
	<b>19:10 - 19:25</b>	<b>Premiación</b>	
	19:25 - 19:30	100mts Pecho	Femenino - Final
	19:30 - 19:35	100mts Pecho	Masculino - Final
	<b>19:35 - 19:50</b>	<b>Premiación</b>	
	19:50 - 19:55	50mts Espalda	Femenino - Final
	19:55 - 20:00	50mts Espalda	Masculino - Final
	<b>20:00 - 20:15</b>	<b>Premiación</b>	
	20:15 - 20:20	4x200mts Relevó Libre	Femenino - Final
20:20 - 20:25	4x200mts Relevó Libre	Masculino - Final	
<b>20:25 - 20:40</b>	<b>Premiación</b>		
<b>Fecha</b>	<b>DOMINGO 23 DE ABRIL 2023</b>		
<b>Lugar</b>	<b>Complejo de Piscina Parque Naciones Unidas</b>		
<b>Sesiones</b>	<b>Horarios</b>	<b>Evento</b>	<b>Género - Detalle</b>
S3 09:00 a 11:10	07:30 - 08:45	Calentamiento	General
	09:00 - 09:15	400mts Combinado	Femenino - Eliminatorias
	09:15 - 09:30	400mts Combinado	Masculino - Eliminatorias
	09:30 - 09:40	100mts Espalda	Femenino - Eliminatorias
	09:40 - 09:50	100mts Espalda	Masculino - Eliminatorias
	09:50 - 10:00	200mts Pecho	Femenino - Eliminatorias
	10:00 - 10:10	200mts Pecho	Masculino - Eliminatorias
	10:10 - 10:20	200mts Libre	Femenino - Eliminatorias
	10:20 - 10:30	200mts Libre	Masculino - Eliminatorias
	10:30 - 10:40	50mts Mariposa	Femenino - Eliminatorias

## V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

	10:40 - 10:50	50mts Mariposa	Masculino - Eliminatorias
	10:50 - 11:00	4x100mts Relevé Combinado	Femenino - Eliminatorias
	11:00 - 11:10	4x100mts Relevé Combinado	Masculino - Eliminatorias
S4 18:00 a 20:30	16:30 - 17:45	Calentamiento	General
	18:00 - 18:10	400mts Combinado	Femenino - Final
	18:10 - 18:20	400mts Combinado	Masculino - Final
	18:20 - 18:25	100mts Espalda	Femenino - Final
	18:25 - 18:30	100mts Espalda	Masculino - Final
	<b>18:30 - 18:50</b>	<b>Premiación</b>	
	18:50 - 18:55	200mts Pecho	Femenino - Final
	18:55 - 19:00	200mts Pecho	Masculino - Final
	19:00 - 19:15	<b>Premiación</b>	
	19:15 - 19:20	200mts Libre	Femenino - Final
	19:20 - 19:25	200mts Libre	Masculino - Final
	<b>19:25 - 19:40</b>	<b>Premiación</b>	
	19:40 - 19:45	50mts Mariposa	Femenino - Final
	19:45 - 19:50	50mts Mariposa	Masculino - Final
	<b>19:50 - 20:05</b>	<b>Premiación</b>	
	20:05 - 20:10	4x100mts Relevé Combinado	Femenino - Final
	20:10 - 20:15	4x100mts Relevé Combinado	Masculino - Final
	<b>20:15 - 20:30</b>	<b>Premiación</b>	
<b>Fecha</b>	<b>LUNES 24 DE ABRIL 2023</b>		
<b>Lugar</b>	<b>Complejo de Piscina Parque Naciones Unidas</b>		
<b>Sesiones</b>	<b>Horarios</b>	<b>Evento</b>	<b>Género - Detalle</b>
S5 09:00 a 11:20	7:30 - 08:45	Calentamiento	General
	09:00 - 09:30	1500mts Libre	Femenino - Eliminatorias
	09:30 - 10:00	1500mts Libre	Masculino - Eliminatorias
	10:00 - 10:10	100mts Mariposa	Femenino - Eliminatorias
	10:10 - 10:20	100mts Mariposa	Masculino - Eliminatorias
	10:20 - 10:30	200mts Espalda	Femenino - Eliminatorias
	10:30 - 10:40	200mts Espalda	Masculino - Eliminatorias
	10:40 - 10:50	50mts Pecho	Femenino - Eliminatorias
	10:50 - 11:00	50mts Pecho	Masculino - Eliminatorias
	11:00 - 11:10	4x100mts Relevé Libre	Femenino - Eliminatorias
	11:10 - 11:20	4x100mts Relevé Libre	Masculino - Eliminatorias
S6 18:00 a 20:30	16:30 - 17:45	Calentamiento	General
	18:00 - 18:20	1500mts Libre	Femenino - Final
	18:20 - 18:40	1500mts Libre	Masculino - Final
	18:40 - 18:45	100mts Mariposa	Femenino - Final
	18:45 - 18:50	100mts Mariposa	Masculino - Final
	<b>18:50 - 19:10</b>	<b>Premiación</b>	

## V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

	19:10 - 19:15	200mts Espalda	Femenino - Final
	19:15 - 19:20	200mts Espalda	Masculino - Final
	<b>19:20 - 19:35</b>	<b>Premiación</b>	
	19:35 - 19:40	50mts Pecho	Femenino - Final
	19:40 - 19:45	50mts Pecho	Masculino - Final
	<b>19:45 - 20:00</b>	<b>Premiación</b>	
	20:00 - 20:05	4x100mts Relevos Libre	Femenino - Final
	20:05 - 20:10	4x100mts Relevos Libre	Masculino - Final
		Libre	
	<b>20:10 - 20:30</b>	<b>Premiación</b>	
<b>Fecha</b>	<b>MARTES 25 DE ABRIL 2023</b>		
<b>Lugar</b>	<b>Complejo de Piscina Parque Naciones Unidas</b>		
<b>Sesiones</b>	<b>Horarios</b>	<b>Evento</b>	<b>Género - Detalle</b>
S7 09:00 a 10:50	07:30 – 8:45	Calentamiento	General
	09:00 - 09:15	4x100mts Relevos Libre	Mixto - Eliminatorias
	09:15 - 09:25	200mts Mariposa	Femenino - Eliminatorias
	09:25 - 09:35	200mts Mariposa	Masculino - Eliminatorias
	09:35 - 09:45	50mts Libre	Femenino - Eliminatorias
	09:45 - 09:55	50mts Libre	Masculino - Eliminatorias
	09:55 - 10:15	400mts Libre	Femenino - Eliminatorias
	10:15 - 10:35	400mts Libre	Masculino - Eliminatorias
	10:35 - 10:50	4x100mts Relevos Combinado	Mixto - Eliminatorias
	16:30- 17:45	Calentamiento	General
	18:00 - 18:10	4x100mts Relevos Libre	Mixto - Final
	18:10 - 18:15	200mts Mariposa	Femenino - Final
	18:15 - 18:20	200mts Mariposa	Masculino - Final
	<b>18:20 - 18:40</b>	<b>Premiación</b>	
	18:40 - 18:45	50mts Libre	Femenino - Final
S8 18:00 a 20:00	18:45 - 18:50	50mts Libre	Masculino - Final
	<b>18:50 - 19:05</b>	<b>Premiación</b>	
	19:05 - 19:15	400mts Libre	Femenino - Final
	19:15 - 19:25	400mts Libre	Masculino - Final
	<b>19:25 - 19:40</b>	<b>Premiación</b>	
	19:40 - 19:50	4x100mts Relevos Combinado	Mixto - Final
	<b>19:50 - 20:00</b>	<b>Premiación</b>	

### 6. REUNIÓN TÉCNICA

La reunión técnica de la disciplina de natación, será presidida por el delegado técnico y se realizará el día viernes 21 de abril 2023 en la Residencia Mixta piso 2 ubicada en el Instituto Nacional de Deportes – IND a las 09:00 hrs.





## V JUEGOS DEPORTIVOS ALBA - TCP

Cada país podrá asistir con dos (2) representantes, sólo uno (1) con derecho a voto. De ser necesario podrá asistir con un intérprete.

### 7. INSTALACIÓN Y MATERIAL DEPORTIVO

#### 7.1 MATERIAL DE COMPETENCIA

Los escenarios de competencia contarán con todos los servicios e implementos necesarios para el desarrollo de la competencia y la seguridad de los participantes dentro de los lineamientos oficiales internacionales de competencia y de acuerdo a lo dispuesto por los JALBA.

#### 7.2 ENTRENAMIENTOS

Los entrenamientos se realizarán en los mismos escenarios de competencia.

El programa de entrenamiento se establecerá una vez sean recibidas las inscripciones numéricas y confirmadas las llegadas de las delegaciones a Caracas.

### 8. PARTICIPANTES Y CUPOS

Podrán participar todos los deportistas de los países afiliados e invitados a los JALBA.

De conformidad con la FINA, la participación de cada país será de acuerdo a lo siguiente:

#### 8.1 DEPORTE ACUÁTICO – NATACIÓN

Cada país podrá participar en esta disciplina con un máximo de doce (12) deportistas por cada sexo. En todas las pruebas individuales del programa, cada país podrá participar con un máximo de dos (2) atletas, sin exigencia de tiempo básico o marca mínima y sin límite en la cantidad de pruebas a disputar.

En todas las pruebas de relevos, cada país podrá participar solamente con un equipo, el cual podrá conformarse con cuatro (4) de los nadadores integrantes de la delegación. La composición de los equipos de relevos podrá ser modificada entre la serie eliminatoria y la serie final de cada prueba.

Según regla FINA BL 9.3.6 solo podrán competir aquellos deportistas que tengan mínimo 14 años cumplidos al 31 de diciembre del 2022 en la rama femenina y 15 años cumplidos en el año de la competencia en la rama masculina.

#### 8.1. CUOTA MÍNIMA

Cada prueba se habilitará con al menos tres (3) participantes.

#### 8.2. DOCUMENTOS DE PARTICIPACIÓN

El pasaporte o cédula de identidad vigente, es el único documento que acredita la nacionalidad del atleta, siendo imprescindible su presentación para poder participar en la competencia.

### 9. REGLAMENTO

Las reglas de competencia de los Deportes Acuáticos deberán cumplir los requisitos detallados en los siguientes documentos, que estarán en vigencia durante los Juegos:

- Las Reglamentaciones de Natación de la FINA (2017-2022), disponible en [www.fina.org](http://www.fina.org)
- Las reglamentaciones de natación de los JALBA.

Los casos no previstos en el reglamento serán resueltos de la siguiente manera:

- **Si son de orden general:** por el Comité Organizador de los V Juegos Deportivos ALBA 2023 de conformidad con las regulaciones de JALBA.
- **Si son de orden técnico:** por el reglamento de la FINA.

#### 9.1. CONTROL DE LAS COMPETENCIAS

El control y desarrollo de las competencias de Natación Pileta, y Natación Aguas Abiertas estará a cargo de los delegados técnicos designados, árbitros, jueces, oficiales y demás personal administrativo, designado por el comité organizador de los JALBA.

#### 9.2. UNIFORMES

Todos los participantes deberán cumplir con lo dispuesto en las reglas GR5, GR6 de la FINA y de JALBA.

De acuerdo al reglamento del Comité Organizador de los V Juegos Deportivos ALBA 2023 no será permitida publicidad en los uniformes de las delegaciones.

#### 9.2. PROTESTAS

Las reclamaciones se harán por escrito a la mesa del directorio técnico, no más de treinta (30) minutos después de concluido el juego que se reclama y deberán ser acompañadas de US\$ 100.00 (cien dólares estadounidenses). En caso de prosperar la reclamación se devolverá el dinero.

De no ser favorable, será destinado a la tesorería de JALBA.

### 10. AUTORIDADES DE COMPETENCIA

#### 10.1. DIRECTORIO TÉCNICO

Estará compuesto por tres (3) miembros de los países participantes, uno de los cuales será del país organizador. El directorio técnico tendrá a su cargo la organización de la competencia.

#### 10.2. JURADO DE APELACIONES

Se formará con un representante de cada país participante, designado por escrito por su federación nacional respectiva más dos (2) suplentes. Esta designación deberá entregarse a más tardar el viernes 21 de abril 2023 al Delegado Técnico del Evento.

### 11. INSCRIPCIONES

Los países deberán realizar su proceso de inscripción a través del sistema de información del Comité Organizador, bajo las instrucciones que se enviará a cada Delegación.

La **intención de participación de la disciplina deportiva** será a través de la Jefatura de Misión de cada Nación en el formato y la fecha que el Comité Organizador de los V Juegos ALBA 2023, defina.

#### 11.1 INSCRIPCIÓN NUMÉRICA

La inscripción numérica deberá indicar la cantidad (sin especificar nombres) de atletas, oficiales y Juez/árbitro de cada disciplina deportiva, adicionalmente se debe incluir la Plana Mayor la cual será a través de la Jefatura de Misión de cada Nación según formato diseñado por el Comité Organizador de los V Juegos ALBA 2023

#### 11.2. LISTA LARGA GENERAL (INSCRIPCIÓN NOMINAL PRELIMINAR)

La **lista larga** de atletas, oficiales, Juez/árbitro y Plana Mayor iniciara el proceso de **inscripción preliminar** ante el Comité Organizador de los V Juegos Deportivos ALBA 2023, el día martes 03 de enero 2023 y finalizará a las 23:00hrs (hora venezolana) el día viernes 03 de febrero 2023.

#### 11.3. INSCRIPCIÓN NOMINAL (DEFINITIVA)

El Comité Organizador recibirá la **inscripción nominal definitiva** de los deportes individuales y/o equipos a partir del **miércoles 15 de febrero** y cerrará a las 23:00hrs (hora venezolana) el día miércoles **08 de marzo del año 2023**.

Después de la fecha establecida, no se podrán realizar cambios de inscripción e incorporación de participantes (**solo se realizará por justificación médica con sus respectivos soportes**).

El Comité Organizador **validará las inscripciones** únicamente con la recepción de los formatos oficiales el día **jueves 20 de abril de 2023**, estos, deberán estar debidamente firmados y sellados por la Jefatura de Misión del País respectivo.

### 12. CONTROL AL DOPAJE

Las pruebas para el control del dopaje serán realizadas por la Comisión Médica del Comité Organizador de los V Juegos Deportivos ALBA 2023, de acuerdo a lo expresado en las Normas Antidopaje de la JALBA y a las Reglas Antidopaje aprobadas por la WADA.